WIRBUCHTIPP

Ein Mutmach-Ratgeber aus Patientensicht

„Die Knie hier in der Reha sind ganz neidisch auf uns Hüften, dass wir ein so tolles Buch haben.“ Dieser Satz einer begeisterten Leserin des Buchs „Mut zur neuen Hüfte!“ war ausschlaggebend dafür, dass im Februar 2014 der Nachfolge-Ratgeber „Mut zum neuen Knie!“, mit 214 Fotos durchgehend farbig bebildert , erschienen ist. Die Autoren **Heidi Rauch** (Foto beim Einbeinstand) und **Peter Herrchen** können im Knie-Fall zwar nicht auf eigene Erfahrungen wie im erfolgreichen Hüft-Mutmachbuch zurückgreifen. Aber die Intention ist die gleiche: Betroffenen Mut machen, den notwendigen Eingriff vornehmen zu lassen, um mit einem künstlichen Kniegelenk neue Lebensfreude genießen zu können. Im Mittelpunkt des Mutmach-Buchs „Mut zum neuen Knie!“ stehen Erfahrungsberichte von Patienten mit Knie-TEP (= Totalendoprothese), die wieder Sport treiben und ihren Alltag problemlos meistern. Fachwissen steuern fünf erfahrene Operateure von Hamburg bis Garmisch-Partenkirchen bei. Dazu gibt es Physio-Übungen mit vielen Fotos, ein Kapitel über Alexanders Technik als eine Möglichkeit, die Knie-OP möglicherweise zu vermeiden. Stets aktuelle Informationen gibt es auf www.mut-zum-neuen-knie.de.

Heidi Rauch ist Diplom-Journalistin, Autorin und macht PR für Kultur und Golf, unter anderem für Schloss Amerang bei Wasserburg und den Golfclub München Eichenried. Geboren in Berlin, lebt sie verheiratet in Erding bei München und in den italienischen Marken. Im Mai und Oktober 2011 bekam sie zwei künstliche Hüftgelenke. Über ihre Erfahrungen schreibt sie seitdem einen Blog (titanhuefte.wordpress.com) und hat 2012 die Edition Rauchzeichen gegründet. Dort erschien im Oktober 2012 das Buch „Mut zur neuen Hüfte!“ in einer Startauflage von 5000 Stück, das sie zusammen mit Peter Herrchen geschrieben hat.

Peter Herrchen ist IT-Berater. Geboren in Wiesbaden wohnt er auch dort und in Rottach-Egern am Tegernsee. Er ist verheiratet und hat eine Tochter. Der nach eigenen Worten „Sportverrückte“ ist aktiver Tischtennis-Spieler und Triathlet. Seine künstlichen Hüften bekam er bereits 1997 und 2008. Über seine Erfahrungen mit Endoprothesen und Sport schreibt er einen Blog (www.endoprothese-und-sport.de) und hat mit Heidi Rauch das Buch „Mut zur neuen Hüfte!“ geschrieben – pk

Print-Buch: ISBN 978-3-00-043728-1. E-Book: ISBN 978-3-00-042325-3.

Flora und Fauna am Chiemsee

An einer der rund um den Chiemsee aufgebauten, frei zugänglichen Beobachtungsstationen kann man über 300 Vogelarten beobachten und bei einer Wanderung mit Naturführern viel Wissenswertes über die Chiemgauer Naturlandschaft erfahren. So gibt es zum Beispiel einen Beobachtungsturm in der Hirschauer Bucht, in Burgham bei Seebruck oder den Turm Ganszipfel bei Gstadt.

ℹ Infos zu den Naturführungen gibt es beim Chiemgau Tourismus unter ☎ 0861/9095900 und unter www.chiemgau-tourismus.de oder www.naturerlebnis-chiemsee.de

Am Puls der Zeit!

Im neuen Trend- und Lifestyle-Shop gibt es viel zu entdecken – Fotos: WEKO

Pfarrkirchen. Ganz wie man es von WEKO erwartet, können einmal mehr drei völlig neue Abteilungen präsentiert werden. Jung, modern, innovativ, stylish und vor allem VOLL im Trend der Zeit. Lassen Sie sich von dem ungewöhnlichen und modernen Angebot im neuen Trend- und Lifestyle-Shop verzaubern.
Die neue Trend-Wohnen-Abteilung präsentiert moderne, günstige Einrichtungsvorschläge. Hier findet man trendige und innovative Wohnideen – vom Sofa bis zur Wohnwand. Natürlich wie man es von WEKO gewohnt ist, toll dekoriert und immer am Puls der Zeit.
Der neue Lifestyle-Shop besticht durch große Vielfalt und pfiffige, inszenierte Themenwelten. Erfrischend bunt und ausgefallen, eben alles andere als gewöhnlich. Mit tollen Uhren, Bildern, Wohnaccessoires, Möbeln und vielem mehr Persönlichkeit zeigen – auch bestens geeignet zum Verschenken! WEKO-Trend- und Lifestyle-Shop - nicht nur für Jung, sondern auch für Junggebliebene eine echte Wunderwelt kreativer Wohnideen.
Und damit sich die Eltern ganz in Ruhe in den neuen Abteilungen umsehen können, haben wir das WEKO-Kinderland in Pfarrkirchen umgebaut und ganz neu gestaltet. Für die kleineren WEKO-Besucher gibt es das riesengroße Bällebad mit einem tollen Klettergerüst, den Prinzessinnen- und Piratenbereich, den WEKO-Bauernhof und natürlich die Bastel- und Mal-Ecke. Für die größeren Kinderlandbesucher gibt es viele interaktive Computerspiele, eine Lounge zum Chillen und für alle das WEKO-Kino. Also, nicht lange warten. Auf zu WEKO und neues für Groß und Klein entdecken!

Besuchen Sie auch Bayerns größten Küchenfachmarkt in Pfarrkirchen. Wir freuen uns auf Sie.

Wohnaccessoires für jeden Geschmack

Das neu gestaltete Kinderland mit einem Prinzessinnen- und Piratenbereich bereitet den Kleinen viel Spaß