

Presseinformation 1. Februar 2018

Mut zur neuen Hüfte!!

Der Bestseller aus Patientensicht. Erweitert, aktualisiert und komplett überarbeitet – u. a. mit Klaus Augenthaler und Tänzerin Birgitta Trommler

Ein Mutmach-Buch für alle, die merken, dass Bewegung mühsam, ja schmerzhaft wird. Die Ursache könnte die Hüfte sein! Die Autoren Heidi Rauch und Peter Herrchen, beide 60 Jahre jung, wissen wovon sie reden, denn sie leben selbst seit Jahren prächtig und sportlich aktiv mit je zwei künstlichen Hüftgelenken. Deshalb möchten sie anderen Menschen Mut machen – mit der erweiterten, aktualisierten und komplett überarbeiteten Neuauflage des Bestsellers aus Patientensicht „Mut zur neuen Hüfte!“. Mit Humor, einer Prise Selbstironie und viel positiver Energie schreiben die beiden Autoren über ihre eigenen Erfahrungen und geben Tipps von A bis Z zu (alternativen) Therapien und Hilfsmitteln.

Insgesamt berichten 15 Betroffene von 21 bis 72 Jahren, wie gut sie ihre Hüft-OP überstanden haben und wie sehr sie ihre neue Beweglichkeit genießen – im Alltag, beim Radfahren, Bergwandern, Golfen, Skifahren, Tanzen oder Reiten. Unter diesen Erfahrungsberichten ist **Fußballer Klaus Augenthaler ebenso wie die Münchner Choreographin und Tänzerin Birgitta Trommler, ein Bergwachtler aus Mittenwald und ein Doppel-TEP-Träger, der den Jakobsweg absolviert hat.**

Fachwissen steuern vier erfahrene Operateure aus München, Garmisch-Partenkirchen, Bonn und Schloss Werneck bei. Physio-Übungen und Tipps zum richtigen Gehen kommen vom Sport- und Rehasentrum Traunmed, in dem auch prominente Sportler wie Boris Becker oder Maria Riesch behandelt werden. Das 320 Seiten starke, mit rund 100 Fotos reich bebilderte Buch ist ein unverzichtbarer Begleiter vor, während und nach der Hüft-OP. Ergänzend empfehlen die Autoren die Mitgliedschaft in der geschlossenen TEPFIT-Facebook-Gruppe, die sich rege über aktuelle Fälle austauscht.

„Mut zur neuen Hüfte!“ kostet 24,90 Euro und ist überall im Buchhandel erhältlich (ISBN-Nr. 978-3-00-058530-2) oder direkt im Online-Shop der Edition Rauchzeichen unter www.mut-zur-neuen-huefte.de. Das E-Book gibt es für 16,99 Euro (ISBN-Nr. 978-3-00-058531-9).

Die Autoren

Heidi Rauch ist Diplom-Journalistin, Autorin und macht PR für Kultur und Golf, u. a. für Schloss Amerang, www.schlossamerang.de, und den Golfclub München Eichenried, www.gc-eichenried.de. Geboren in Berlin lebt sie verheiratet in Erding bei München. Ihre künstlichen Hüften bekam sie im Mai und im Oktober 2011. Über ihre Erfahrungen schreibt sie einen Blog, www.titanhuefte.com - und hat zusammen mit Peter Herrchen den Mutmach-Ratgeber „Mut zum neuen Knie!“ in der eigenen Edition Rauchzeichen veröffentlicht.

Peter Herrchen ist IT-Berater. Geboren in Wiesbaden wohnt er auch dort, ist verheiratet und hat eine Tochter. Der nach eigenen Worten „Sportverrückte“ ist Tischtennis-Spieler und Triathlet. Seine künstlichen Hüften bekam er bereits 1997 und 2008. Über seine Erfahrungen schreibt er einen Blog, www.endoprothese-und-sport.de, ist Admin der über 2.000 Mitglieder umfassenden geschlossenen TEPFIT-Facebook-Gruppe und hat zusammen mit Heidi Rauch den Mutmach-Ratgeber „Mut zum neuen Knie!“ veröffentlicht.

Umfang: 320 Seiten mit über 100 farbigen Abbildungen / Format: Din A 5